

PROGRAMME DE STAGE VOLANT DE BRONZE



Conditions : Etre titulaire d'un TPANEFK ou d'une licence Prémium
Limite âge et gabarit : 14 ans, 1,40 cm et 50 Kilos maximum
Matériel : Mini karts EFK châssis monotype et moteur Honda 120cm³
Durée : 3 sessions d'une demi-journée
Nombre de pilotes : 12
Tarif : 100 € TTC

1^{ère} Session :

- ✚ Accueil du groupe, présentation du programme, des moniteurs et des locaux.
- ✚ Exercice en salle : Equipement du pilote
 - Connaissance des éléments techniques du kart
 - Drapeaux utilisés
 - Installation au poste de conduite
- ✚ Tour de piste à pied, explication des règles de sécurité, vitesse dans les stands, départ en piste.
- ✚ Séance de 10 minutes découverte et évaluation des pilotes
- ✚ Débriefing

2^{ème} Session :

- ✚ Présentation de la demi-journée, habillement
- ✚ Exercice de slalom : 5 passages
- ✚ Exercice de mise en dérive du kart : 5 passages
- ✚ Exercice freinage d'urgence : 3 passages avec blocage de roues
3 passages sans blocage de roues
- ✚ Séance de 10 minutes mise en application avec évitement d'obstacles
- ✚ Débriefing
- ✚ **Examen intermédiaire :**

- ✓ Questionnaire habillement, pièces Techniques et drapeaux





3^{ème} Session :

- ✚ Présentation de la demi-journée, habillage
- ✚ Briefing sur la notion de trajectoire
- ✚ 10 minutes de roulage avec cônes sur le circuit
- ✚ 10 minutes de roulage sans cônes
- ✚ Débriefing
- ✚ 10 minutes de roulage derrière moniteur
- ✚ 10 minutes de mise en application des notions acquises sous surveillance
- ✚ Débriefing
- ✚ 10 minutes essais chronométrés
- ✚ Débriefing et dernières recommandations cas par cas pour le passage du Volant
- ✚ **Examen final :**
 - ✓ Séance de **15 minutes** chronométrée où il faut réaliser 3 tours consécutifs dans les 110 % du record du circuit avec une mise en situation de course sous drapeaux



